

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA KSP Kladno

1. VÝCVIKOVÉ SKUPINY

Kurz základního plavání

- a) dvě výcvikové skupiny
- b) celkem 100 dětí, 6 - 7 let, 8 družstev
- c) výcvikové období - jeden školní rok
- d) 1 vedoucí kurzů, 8 cvičitelů
- e) náplň výuky a základní výukové prvky - metodika klubu
- f) rozsah výuky - 1x týdně 45 min.

Přípravka

- a) dvě výcvikové skupiny
- a) maximálně 60 dětí, 7 - 8 let
- b) zařazení do výcvikové skupiny - výběr z kurzů základního plavání
- c) výcvikové období - jeden školní rok, 40 výcvikových týdnů
- d) 1 vedoucí a 2 - 3 cvičitelé
- e) rozsah a náplň přípravy, základní výcvikové formy - metodika klubu
- f) plavecká příprava - 2,00 hod. týdně
- g) kondiční příprava - 1,00 hod. týdně

2. TRÉNINKOVÉ SKUPINY.

Tréninková skupina - D

- a) maximálně 20 - 24 závodníků, 3. - 5. třída ZŠ (8 - 10 let)
- b) zařazení do VS - na základě hodnocení sezóny v Přípravce
- c) tréninkové období - dva školní roky, 40 tréninkových týdnů
- d) 1 trenér a 1 asistent
- e) rozsah a náplň přípravy, základní tréninkové formy - metodika klubu
- f) plavecká příprava - 6,50 hod. týdně,
- g) kondiční příprava - 2,00 hod. týdně

Tréninková skupina - C

- a) maximálně 12 - 16 závodníků, 5. - 7. třída ZŠ (10 - 12 let)
- b) zařazení do TS - na základě hodnocení sezóny v TS - D a TS - C
- c) tréninkové období - dva školní roky po 11 cyklech, se 43 tréninkovými týdny
- d) 1 trenér a případně 1 asistent
- e) rozsah a náplň přípravy, základní tréninkové formy - metodika klubu
- f) plavecká příprava - 10,00 hod. týdně
- g) kondiční příprava - 2,50 hod. týdně

Tréninková skupina - B

- a) maximálně 10 - 14 závodníků, 7. - 9. třída ZŠ (12 - 15 let)
- b) zařazení do TS - na základě hodnocení sezón v TS - C a TS - B
- c) tréninkové období - 2 až 3 školní roky s 11 cykly a 44 tréninkovými týdny
- d) 1 trenér a případně 1 asistent
- e) rozsah a náplň přípravy, základní tréninkové formy - trenér a metodika klubu
- f) plavecká příprava - 12,50 hod. týdně
- g) kondiční příprava - 3,00 hod. týdně

Tréninková skupina - A

- a) 10 - 12 závodníků, 1.- 4. ročník Gymnázia, Střední školy příp. Učiliště
- b) zařazení do TS - na základě hodnocení sezón v TS - B a TS - A
- c) tréninkové období, rozsah a náplň tréninkové přípravy na základě rozhodnutí trenéra
- d) 1 trenér
- e) rozsah a náplň přípravy, základní tréninkové formy - trenér TS - A
- f) plavecká příprava - 15,00 hod. týdně
- g) kondiční příprava - 3,50 hod. týdně